

Czasem nasze uczucia mogą nas przerażać.
 Nie chcemy być niegrzecznymi dziećmi, skrywamy więc emocje głęboko w sercu
 i próbujemy za wszelką cenę pokazać, jacy jesteśmy dobrzy.

Każdy ma swoje sposoby - jaka jest twoja strategia?
 Zakreśl kratki pod wypowiedziami, które są ci bliskie.

JESTEM BARDZO POSŁUSZNY.

ZAJMUJĘ SIĘ DZIDZIUSIEM. DAJĘ MU BUZIACZKI.

POKAZUJĘ, ŻE WIEM LEPIEJ.

SPRZĄTAM POKÓJ.

DOBRZE SIĘ UCZĘ.

SPRAWIEDLIWOŚĆ JEST DLA MNIE BARDZO WAŻNA.

WYJAŚNIAM MU, JAK NALEŻY SIĘ ZACHOWAĆ.

RZĄDZĘ SIĘ.

ZAWSZE BYĆ NAJLEPSZA!

OCENIAM, CO JEST DOBRE, A CO ZŁE. POGARDZAM INNYMI...

CHCĘ ZAWSZE WYGRYWAĆ!

...ZWŁASZCZA MOIM BRATEM I MALUCHAMI, KTÓRE NICZEGO NIE WIEDZĄ.

IZOLUJĘ SIĘ.

MUSZĘ MIEĆ WSZYSTKO POD KONTROLĄ!

To wszystko pochłania mnóstwo energii!
 Czasami nam się nie udaje...
 I wtedy, żeby nie czuć się źle sami ze sobą, bijemy albo odtrącamy młodsze rodzeństwo i złościmy się na nie.